

一日に必要な野菜量350gってどれくらい？ 中央林間店にて食育イベントを開催

株式会社東急ストア（本社：東京都目黒区）は、2月17日（土）・18日（日）に、中央林間店にて、カゴメ株式会社（本社：愛知県名古屋市）と共同で、食を通じた健康づくりに関するイベント「野菜を目方でポン！ベジチェック測定会」を開催いたします。

本イベントでは、実際に野菜を量って、一日に必要なとされている野菜摂取量350g※を体感いただく「めざせ！350g 目方でポン」ゲームやベジチェック®を使用しお客さまにご自身の野菜摂取量をチェックしていただく「ベジチェック測定会」を実施いたします。ぜひ、遊びに来てください。

今後も東急ストアは、企業と連携しながら食に関するイベントを積極的に実施し、地域のお客さまの健康づくりを応援してまいります。

※野菜摂取量350g…厚労省推進・健康日本21が推奨する1日の野菜摂取目標値

《イベント概要》

1. 実施日 2024年2月17日（土）・18日（日）
2. 実施店舗 東急ストア 中央林間店
住所：神奈川県大和市中央林間4-12-1
3. 実施場所 1階 お野菜売場前
4. 実施内容 野菜の重さ当てクイズ「めざせ！350g 目方でポン」
ベジチェック®測定会



野菜摂取量推定機「ベジチェック®」について

LEDを搭載したセンサーに、手のひらを約30秒載せるだけでどのくらいの野菜が摂取できているのかを推定する機器。

測定結果は、野菜摂取レベル（0～12.0）と推定野菜摂取量（g・6段階）で表示されます。

野菜摂取レベル7.0～8.0が目標値です。

※ベジチェック®は医療機器ではございません。表示値はあくまで目安となります。

※〈参考〉2019年6月25日 カゴメニュースリリース

https://www.kagome.co.jp/library/company/news/2019/img/190625_0700902.pdf



※当日の天候・交通事情等によりイベントの時間・場所・内容は 変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

カゴメ ×  Tokyu Store

中央林間店限定

野菜を目方でポン!

ベジチェック®無料測定会

開催日時 2月17日(土)・18日(日)
10時～16時

開催場所 1階お野菜売場前 ※イベントは
先着順となります

一日に必要な**野菜量350g**※**つて**
どれくらい?

クイズに答えながら、
実際の野菜の重さを
量ってみましょう!

目指せ、ピッタリ賞!



※写真はイメージです。

センサーに手をかざすだけで
あなたの野菜摂取量が分かる
「ベジチェック®」の測定も
お試しいただけます



※厚労省推進・健康日本21が推奨する1日の野菜摂取目標値